

D.01

» **TEMA:** «La Emocionalidad y el Sentimentalismo nos alejan de Dios»

» **LECTURAS BASE:**

- (Romanos 12:1).

Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional.

- (Juan 4:23)

Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren.

» **INTRODUCCIÓN:**

Hace aproximadamente un mes, predicábamos sobre "Cómo vivir cristianamente" en este Mundo Posmoderno, en el que nos tocó vivir.

D.02

Recordamos:

(I) Un mundo en el que las coordenadas básicas del pensamiento de la masa social están basadas en:

1. El **SUBJETIVISMO** del "Así es como lo veo yo";
2. El **RELATIVISMO** de "Todos los caminos son igualmente válidos";
3. El **PESIMISMO** del "Esto no tiene arreglo" y
4. El **MERCANTILISMO** de "Si no cuesta es que no vale".

A las que yo añadía:

5. La **EMOCIONALISMO VIRTUAL**, es decir, "lo que me gusta y lo que siento es la verdad".
6. El **EDONISMO**, "A esta vida hemos venido a disfrutar".
7. El **RADICALISMO**, "El que piensa o siente de manera diferente a la mía es mi enemigo".
8. El **UTILITARISMO**. "Lo que me vale para conseguir mis fines, lo uso, sin más"

D.03

Llegamos a la plenitud de la **POSMODERNIDAD**. Llegamos a la **POSTVERDAD**.

(II) Dimos también un repaso de las diversas reacciones que la Iglesia (o las iglesias) tienen frente a este reto:

D.04

a.- **RESPUESTAS ERRÓNEAS:**

- 1.- **AISLAMIENTO** y la **INACCIÓN**:
- 2.- **CONTAMINARNOS** y **ADAPTARNOS** al Mundo:
- 3.- **HACER CAMPAÑAS PUNTUALES** (arrebataadas, sin continuidad ni evaluación alguna):
- 4.- **BELIGERANCIA SOCIO-POLÍTICA:**

D.05

b.- **RESPUESTA ACERTADA:**

5.- **ESTUDIAR LA PALABRA, CONFIAR EN EL PODER DE DIOS, Y ESPERAR ACTIVAMENTE EN ÉL, DANDO TESTIMONIO SIEMPRE, Y ESTANDO INCLUSO DISPUESTOS AL MARTIRIO, DEL TIPO QUE SEA.**

(III) Cómo visión general creo que plantearnos todo esto está muy bien, pero nos seguimos preguntando:

¿Cómo aplicar todo esto a nuestras vidas personales, familiares, laborales y de la iglesia?

» UN POCO DE ANÁLISIS DE NUESTRO COMPORTAMIENTO HUMANO.

Es sumamente importante saber cómo funciona el ser humano y cómo se determina su comportamiento

Partamos de algunas bases, que son aceptadas hoy por todo el mundo cristiano:

1. Cada ser humano es obra de Dios única e irreplicable.
2. Cada ser humano tiene un valor enorme para nuestro Creador.
3. Cada uno y cada una de nosotros tiene -por así decirlo- dos componentes:
 - Una parte, física, corporal: **nuestro cuerpo**: (características)
 - Una parte psíquica, mental, anímica: **nuestra alma** (características)
4. El **cuerpo humano** tiene una larga serie de características físicas y fisiológicas: unas heredadas de nuestros padres, abuelos, etc. Y otras propias de nosotros mismos. Estatura, peso, color y textura del cabello, forma de la cara, y de todo el cuerpo...
También son características de nuestro cuerpo las capacidades intelectuales, el temperamento, y el carácter.
Estas características corporales innatas, cambian obviamente según vamos viviendo y según el tipo de vida que llevemos. (salud, enfermedades, accidentes, desarrollo de capacidades, educación, etc.)
5. El **alma humana**, o *psique*, es nuestro mundo interno. A ella pertenecen y en ella viven: la inteligencia, la voluntad, la memoria, los conocimientos, los sentimientos,... es decir, la parte no material del ser humano.

6. Pero, lo que ocurre es que el alma y el cuerpo humanos **no son cosas separadas**, que tengan vida independiente, sino que conviven fundidos en una unidad personal que somos cada uno de nosotros y de nosotras.

Así que el cuerpo y sus características afectan al alma, y las cosas del alma afectan al cuerpo. (Ejemplos)

7. Veamos cómo funciona todo esto. Decía Sto. Tomás de Aquino (teólogo y filósofo del s.XIII), que *nada hay en nuestra mente que no haya entrado antes por los sentidos*. Es decir, no hay ningún conocimiento en nuestra alma que antes no haya sido una experiencia vital.

8. Pues bien, aquí entra el tema de nuestra predicación de hoy:
Hablemos de las **Sensaciones**, las **Emociones**, los **Sentimientos** y las **Pasiones**.

-LAS SENSACIONES:

· Todo el mundo sabe lo que es una sensación, o creemos saberlo. Las sensaciones son el fruto de nuestros sentidos. Las percepciones a través de los sentidos.

vista: color, forma, volumen...

oído: frecuencia, duración, intensidad, timbre...

olfato: olores...

gusto: sabores: salado, dulce, agrio, amargo.

tacto: textura, tamaño...

sentido cinético: movimientos, equilibrio...

sentido térmico: calor, frío...

sentido del dolor: intensidad o agudeza, duración...

· Las sensaciones son la puerta a través de la cual conocemos el mundo material y mediante las sensaciones vamos creando nuestros conceptos referentes del exterior.

No hace falta decir que todas las sensaciones pueden ser bien placenteras, bien dolorosas en distintos grados, o a veces neutras.

· El ser humano es una criatura que tiende siempre al placer al disfrute, y ha creado -siempre que ha podido- artes o actividades asociadas a los sentidos. Unas más elevadas y otras más ramplonas:

vista: la pintura, la escultura, la decoración, la fotografía...

oído: la música, las músicas.

olfato: la perfumería, la cosmética, la jardinería...

gusto: la alta cocina, la confitería...

tacto: ...

sentido cinético: la danza, el baile folklórico...

sentido térmico: ...

sentido del dolor: ...

· Hay artes multisensoriales, como el cine o el teatro, la ópera, la arquitectura...

Cuando el ser humano pretende vivir prioritariamente de las sensaciones, cae en lo que se llama Sensualidad, que no tiene por qué ser siempre es mala, pero que casi siempre lo es.

D.10

-LAS EMOCIONES:

· Podríamos decir que una Emoción es la reacción de nuestro mundo interior ante un estímulo sensorial externo. Una música que nos hace ponernos tristes, o que hace que los soldados acudan sin miedo a la guerra y a una muerte eventualmente segura.

· Las emociones son siempre producidas por un estímulo externo o por un recuerdo del mismo. La repulsión emocional que sentimos ante el fuego es el resultado de quemarnos o de habernos quemado en el pasado.

· Las Emociones no son Sensaciones, ni tampoco son Sentimientos. Veamos las diferencias entre Emoción y Sentimiento, que solemos confundir muchas veces.

D.11

-LOS SENTIMIENTOS:

· Los Sentimientos son también de nuestro mundo interior y en definitiva una de las cosas más importantes de nuestra personalidad. Todos tenemos un "sentir" sobre las cosas que conocemos, e incluso sobre las que creemos conocer o ni siquiera conocemos.

DIFERENCIAS ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS	
Emociones	Sentimientos
Son exógenas . Se generan por estímulos externos o por recuerdos de los mismos.	Son endógenos . Se forman dentro de nosotros a partir de las experiencias y de las emociones.
Son temporales , es decir, duran lo que duran.	Son atemporales o intemporales. Pueden durar para siempre, a partir de que los formemos en nuestro interior. (Hª de un niño que se enamoró a los 12 años)
Provocan reacciones: fisiológicas, neurológicas y cognitivas.	Conforman nuestra manera de ser
Hay emociones más primarias o más secundarias .	Los sentimientos no suelen ser primarios. Están concebidos y permitidos dentro de nosotros.
Las hay positivas y negativas	Los hay positivos y negativos
Ejemplos: Alegría, tristeza, sorpresa, asco, miedo, ira, atracción o repulsa sexual, satisfacción, plenitud, hartazgo...	Ejemplos: Felicidad, amargura, amor, odio, compasión, devoción, admiración, envidia, fobias,

D.13

· Tanto las **EMOCIONES** como los **SENTIMIENTOS** mal gestionados en nuestras vidas, dan lugar a **Emocionalidad** y **Sentimentalismo**, y pueden llegar a convertirse en **PASIONES** irrefrenables, que se adueñan de nuestra voluntad, nos cambian y nos hacen llegar a ser lo que no somos, a hacer lo que no querríamos. Y, lo más importante, pueden llegar a apartarnos de Dios. (Ejemplo de David y Betsabé. (2 Samuel 11:2-27))

D.14

· No podemos evitar las Emociones, porque son casi automáticas. Si veo una injusticia no puedo evitar airarme, pero si puedo evitar pecar de odio.

"Airaos, pero no pequéis, no se ponga el sol sobre vuestro enojo" (Efesios 4:26)

Decía Martín Lutero que no podemos evitar que un pájaro se pose en nuestra cabeza, pero si podemos impedirle que anide en ella.

· Pues, sabed que permitir que un mal sentimiento anide en nuestra alma es ya un pecado.

· ¿Cómo hacerlo? ¿Cómo gestionar las emociones y los sentimientos para no pecar?

· Hay que decir primero, que eso es imposible. Decía Pablo: *"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago"* (Romanos 7:19)

D.15

· Debemos pelear esa buena batalla con los aliados que tenemos:

-Nuestra **Inteligencia**, para entender;

-Nuestra **Racionalidad**, para sacar conclusiones sobre la trascendencia de nuestros sentimientos, nuestras emociones y nuestros actos;

-Nuestra **Ética**, saber lo que se debe hacer porque es bueno, y lo que no, porque es malo; y, claro, finalmente

-Nuestra **Voluntad**. Nuestro **Libre Albedrío**, el mayor don y gracia de Dios para el Hombre. Dios nos ha hecho libres precisamente para que lo seamos para Bien.

· Es cierto que no podemos apartarnos de los fallos, de los pecados; pero si podemos apartarnos de la tiranía del Pecado, puesto que la sangre de Cristo en la cruz no dio esa potestad. Ya NO somos esclavos de nuestra emocionalidad, de nuestro sentimentalismo. Con la ayuda del Espíritu Santo de Dios somos más que vencedores de toda esta batalla.

D.16

»SIGUIENDO EL MODELO DE JESÚS EN NUESTRAS VIDAS:

a) Cuando alguno de sus próximos, de sus discípulos, se emocionaba, ¿qué hacía Jesús?

1.- Judas protesta, indignado, porque María unge los pies de Jesús con caro perfume de nardos (Juan 12: 1-3)

2.- Enfado de Marta cuando María que lo abandona todo para escucharle (Lc. 10:40-41)

3.- Juan y Santiago piden permiso a Jesús para aniquilar a los que echaban fuera demonios en nombre de Jesús, sin ser de su cuerda (Lucas 9:49-54).

4.- Pedro defiende a Jesús en su prendimiento y saca la espada, y la usa. (Juan 18:10).

b) ¿Tenía emociones nuestro Señor? ¿Se emocionaba Jesús? ¿Tenía Sentimientos nuestro Salvador? ¿Cómo reaccionaba Jesucristo ante ellos?

Cuando Jesús se emocionaba ¿Qué hacía? ¿Cómo reaccionaba? ¿Se calmaba y se esperaba? Cómo gestionaba Jesús sus Emociones negativas:

1.- Compasión: Multitudes Desamparadas (Mt. 9,36-38)

Emoción -> Sentimiento -> Oración.

2.- Tristeza: Llegada de Jesús a Jerusalén (Mt. 23:37-39; Lc.13:34-35)

Emoción -> Sentimiento ->

3.- Amargura: Muerte de Lázaro (Juan 11:1-44)

Emoción -> Sentimiento -> Acción positiva

4.- Ira: Jesús frente a los mercaderes del templo (Juan 2: 13-15)

Emoción -> Sentimiento -> Acción negativa (pero no descontrolada)

Textos Bíblicos citados:

- (Romanos 12:1).

Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional.

- (Juan 4:23)

Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren.

-(2 Samuel 11:2-27)

[2] *Y sucedió un día, al caer la tarde, que se levantó David de su lecho y se paseaba sobre el terrado de la casa real; y **vio** desde el terrado a una mujer que se estaba bañando, la cual era muy hermosa.*

3 ***Envió** David a preguntar por aquella mujer, y le dijeron: Aquella es Betsabé hija de Eliam, mujer de Urías heteo.*

4 *Y envió David mensajeros, y la **tomó**; y **vino** a él, y él **durmió** con ella. Luego ella se purificó de su inmundicia, y se volvió a su casa.*

5 *Y concibió la mujer, y envió a hacerlo saber a David, diciendo: Estoy encinta.*

6 *Entonces David **envió a decir** a Joab: Envíame a Urías heteo. Y Joab envió a Urías a David.*

7 *Cuando Urías vino a él, David le preguntó por la salud de Joab, y por la salud del pueblo, y por el estado de la guerra.*

8 *Después dijo David a Urías: Desciende a tu casa, y lava tus pies. Y saliendo Urías de la casa del rey, le fue enviado presente de la mesa real.*

9 *Mas Urías durmió a la puerta de la casa del rey con todos los siervos de su señor, y no descendió a su casa.*

10 *E hicieron saber esto a David, diciendo: Urías no ha descendido a su casa. Y dijo David a Urías: ¿No has venido de camino? ¿Por qué, pues, no descendiste a tu casa?*

11 *Y Urías respondió a David: El arca e Israel y Judá están bajo tiendas, y mi señor Joab, y los siervos de mi señor, en el campo; ¿y había yo de entrar en mi casa para comer y beber, y a dormir con mi mujer? Por vida tuya, y por vida de tu alma, que yo no haré tal cosa.*

12 *Y David dijo a Urías: Quédate aquí aún hoy, y mañana te despacharé. Y se quedó Urías en Jerusalén aquel día y el siguiente.*

13 *Y David lo **convidó a comer y a beber** con él, hasta **embriagarlo**. Y él salió a la tarde a dormir en su cama con los siervos de su señor; mas no descendió a su casa.*

14 *Venida la mañana, **escribió** David a Joab una carta, la cual **envió** por mano de Urías.*

15 *Y escribió en la carta, diciendo: Poned a Urías al frente, en lo más recio de la batalla, y retiraos de él, para que sea herido y muera.*

16 *Así fue que cuando Joab sitió la ciudad, puso a Urías en el lugar donde sabía que estaban los hombres más valientes.*

17 *Y saliendo luego los de la ciudad, pelearon contra Joab, y cayeron algunos del ejército de los siervos de David; y murió también Urías heteo.*

18 *Entonces envió Joab e hizo saber a David todos los asuntos de la guerra.*

- 19 *Y mandó al mensajero, diciendo: Cuando acabes de contar al rey todos los asuntos de la guerra,*
- 20 *si el rey comenzare a enojarse, y te dijere: ¿Por qué os acercasteis demasiado a la ciudad para combatir? ¿No sabíais lo que suelen arrojar desde el muro?*
- 21 *¿Quién hirió a Abimelec hijo de Jerobaal? ¿No echó una mujer del muro un pedazo de una rueda de molino, y murió en Tebes? ¿Por qué os acercasteis tanto al muro? Entonces tú le dirás: También tu siervo Urías heteo es muerto.*
- 22 *Fue el mensajero, y llegando, contó a David todo aquello a que Joab le había enviado.*
- 23 *Y dijo el mensajero a David: Prevalcieron contra nosotros los hombres que salieron contra nosotros al campo, bien que nosotros les hicimos retroceder hasta la entrada de la puerta;*
- 24 *pero los flecheros tiraron contra tus siervos desde el muro, y murieron algunos de los siervos del rey; y murió también tu siervo Urías heteo.*
- 25 *Y David dijo al mensajero: Así dirás a Joab: No tengas pesar por esto, porque la espada consume, ora a uno, ora a otro; refuerza tu ataque contra la ciudad, hasta que la rindas. Y tú aliéntale.*
- 26 *Oyendo la mujer de Urías que su marido Urías era muerto, hizo duelo por su marido.*
- 27 *Y pasado el luto, envió David y la trajo a su casa; y fue ella su mujer, y le dio a luz un hijo. Mas esto que David había hecho, fue desagradable ante los ojos de Jehová.*

-(Efesios 4:26)

- 26 *Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo*

-(Romanos 7:19)

- 19 *Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago.*

Sobre los allegados de Jesús: -----

-(Juan 12: 1-3)

- 1 *Seis días antes de la pascua, vino Jesús a Betania, donde estaba Lázaro, el que había estado muerto, y a quien había resucitado de los muertos.*
- 2 *Y le hicieron allí una cena; Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban sentados a la mesa con él.*
- 3 *Entonces María tomó una libra de perfume de nardo puro, de mucho precio, y ungió los pies de Jesús, y los enjugó con sus cabellos; y la casa se llenó del olor del perfume.*

-(Lc. 10:40-41)

- 40 *Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude.*
- 41 *Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas.*

-(Lucas 9:49-56)

- 49 *Entonces respondiendo Juan, dijo: Maestro, hemos visto a uno que echaba fuera demonios en tu nombre; y se lo prohibimos, porque no sigue con nosotros.*
- 50 *Jesús le dijo: No se lo prohibáis; porque el que no es contra nosotros, por nosotros es.*
- 51 *Cuando se cumplió el tiempo en que él había de ser recibido arriba, afirmó su rostro para ir a Jerusalén.*
- 52 *Y envió mensajeros delante de él, los cuales fueron y entraron en una aldea de los samaritanos para hacerle preparativos.*
- 53 *Mas no le recibieron, porque su aspecto era como de ir a Jerusalén.*
- 54 *Viendo esto sus discípulos Jacobo y Juan, dijeron: Señor, ¿quieres que mandemos que descienda fuego del cielo, como hizo Elías, y los consuma?*
- 55 *Entonces volviéndose él, los reprendió, diciendo: Vosotros no sabéis de qué espíritu sois;*
- 56 *porque el Hijo del Hombre no ha venido para perder las almas de los hombres, sino para salvarlas. Y se fueron a otra aldea*

-(Juan 18:10)

- 10 *Entonces Simón Pedro, que tenía una espada, la desenvainó, e hirió al siervo del sumo sacerdote, y le cortó la oreja derecha. Y el siervo se llamaba Malco.*

Sobre Jesús:-----

-(Mt. 9,36-38)

- 36 *Y al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas; porque estaban desamparadas y dispersas como ovejas que no tienen pastor.*
- 37 *Entonces dijo a sus discípulos: A la verdad la mies es mucha, mas los obreros pocos.*
- 38 *Rogad, pues, al Señor de la mies, que envíe obreros a su mies.*

-(Mt. 23:37-39; Lc.13:34-35)

- 37 *¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas, y apedreas a los que te son enviados! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como la gallina junta sus polluelos debajo de las alas, y no quisiste!*
- 38 *He aquí vuestra casa os es dejada desierta.*
- 39 *Porque os digo que desde ahora no me veréis, hasta que digáis: Bendito el que viene en el nombre del Señor*

-
- 34 *¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas, y apedreas a los que te son enviados! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como la gallina a sus polluelos debajo de sus alas, y no quisiste!*
- 35 *He aquí, vuestra casa os es dejada desierta; y os digo que no me veréis, hasta que llegue el tiempo en que digáis: Bendito el que viene en nombre del Señor*

-(Juan 11:1-44)

5 Y amaba Jesús a Marta, a su hermana y a Lázaro.

6 *Cuando oyó, pues, que estaba enfermo, se quedó dos días más en el lugar donde estaba.*

...

33 *Jesús entonces, al verla llorando, y a los judíos que la acompañaban, también llorando, se estremeció en espíritu y se conmovió,*

34 *y dijo: ¿Dónde le pusisteis? Le dijeron: Señor, ven y ve.*

35 *Jesús lloró.*

36 *Dijeron entonces los judíos: Mirad cómo le amaba*

-(Juan 2: 13-15)

14 *y halló en el templo a los que vendían bueyes, ovejas y palomas, y a los cambistas allí sentados.*

15 *Y haciendo un azote de cuerdas, echó fuera del templo a todos, y las ovejas y los bueyes; y esparció las monedas de los cambistas, y volcó las mesas*